

# 苏州市教育局

苏教体卫艺教函〔2018〕10号

## 2018年3月份疾病风险提示

3月份本市流行性感冒和诺如病毒感染性腹泻将可能高发，市民应予以防范。

### 一、流行性感冒

风险等级：中

疾病特点：流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道感染，传染性强、传播速度快。主要通过飞沫、直接或间接接触传播。症状是急起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状。三月气温多变，且群众外出游玩等活动增加，春季应重点注意流行性感冒等呼吸道传染病。

预防措施：接种流感疫苗为预防流行性感冒最切实有效的措施；根据气温变化，及时增减衣服；保持室内空气流通，尽量少去人群聚集场所；注意个人卫生，勤洗手；出现可疑症状及时就医；开学后，各学校和托幼机构切实做好晨午检工作。

### 二、诺如病毒感染性腹泻

风险等级：中

疾病特点：诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒引起的病毒性胃肠道疾病，具有发病急、传播速度快等特点，冬春季高发。诺如病毒传染性强，以粪一口途径传播为主。感染后主要症状是腹泻、呕吐、发热等，患者通常1~2天即可痊愈，但抵抗力弱的老年人在感染病毒后病情容易恶化。

预防措施：各集体单位做好饮食、饮水的安全管理工作，加强晨午检，及时发现可疑症病例后；保持勤洗手的良好卫生习惯；提倡喝开水，不吃生和半生的食物，尤其禁止生食贝类等水产品，生吃瓜果要洗净，老人、小孩等抵抗力弱的人群要格外注意；学校及幼托机构加强晨检及因病缺课监测。



苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2018年2月27日